

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Дюймовочка»
(МБДОУ «ДСОВ «Дюймовочка»)
628126, ул. Крымская, 40 пгт. Приобье, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-
Югра тел./ факс 8(34678) 33-2-56, электронный адрес: [thumbelina-
ds@oktregion.ru](mailto:thumbelina-ds@oktregion.ru) официальный сайт [https://ds-dyujmovochka-priobe-
r86.gosweb.gosuslugi.ru/nash-detskiy-sad/](https://ds-dyujmovochka-priober86.gosweb.gosuslugi.ru/nash-detskiy-sad/)

Физкультурно-познавательный проект

«ГТО – путь к успеху»

Автор проекта:
Инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории
Масленникова Н.Г.

Содержание

1. Паспорт.....	стр. 2
2. Введение.....	стр. 3
3. Этапы реализации проекта.....	стр. 4
4. Предполагаемые результаты проекта.....	стр. 4
5. План реализации проекта.....	стр. 5
6. Заключение.....	стр. 5
7. Литература.....	стр. 6

Паспорт физкультурно-оздоровительного проекта «ГТО – путь к успеху»

Тема	«ГТО – путь к успеху»
Основание для разработки	- Федеральный закон от 04.12.2007г. (ред. От 29.06.2015) № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» - Указ президента РФ от 23.03.2014 №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» - Распоряжением Губернатора Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 14.04.2014 №214-рг «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ХМАО – Югре»
Руководитель проекта	Масленникова Наталья Геннадьевна
Тип проекта	Познавательный, игровой
Срок реализации	Сентябрь - ноябрь
Участники	Дети подготовительных групп, воспитатели, семьи воспитанников, инструктор по физической культуре
Цель проекта	Формирование у детей представление о возрожденном Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)
Задачи проекта	- создать необходимые условия по подготовке детей к сдаче нормативов ВФСК ГТО; - ознакомить с алгоритмом основных действий, для всех желающих сдать нормативы ВФСК ГТО; - развить и активизировать интерес к занятиям физическими упражнениями и спортом, желание состязаться и соревноваться; - создать благоприятную среду для самоутверждения личности, для выявления интеллектуально, физически, творчески одарённых детей путём привлечения их к участию в культурно-массовой и спортивной работе; - содействовать воспитанию у детей социально-значимых личностных качеств: чувство патриотизма, целеустремленность, настойчивость, организованность, упорство, трудолюбие;
Ресурсы	физкультурный зал, спортивное оборудование и инвентарь, картотеки, электронные презентации, ТСО

Введение

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране. В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!» Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

Сегодня каждый понимает, что воспитание полноценного здорового молодого человека – гражданина России это задача государственной важности.

Данный Проект призван помочь детям освоить навыки здорового образа жизни через различные формы двигательной активности. Включение системы подготовки детей к сдаче испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» будет способствовать формированию у них интереса к физическому совершенствованию, занятиям физической культурой и спортом, достижению поставленных целей и результатов.

Проект реализуется через игровые состязательные формы, способные пробудить детскую любознательность и интерес в познании возможностей своего организма. При выборе игровых форм акцент делается на их видовое многообразие: состязания по испытаниям (тестам) ВФСК ГТО, соревнования по видам спорта, игры соревновательного характера.

В целом реализация Проекта позволит расширить знания о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», обеспечить оптимальный уровень двигательной активности, содействовать ориентации на здоровый образ жизни и физическое совершенствование, разностороннее и гармоничное развитие личности, сформировать позитивное отношение к физической культуре и спорту.

Актуальность проекта:

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, их физического психического и духовно-нравственного развития, формирование основ безопасного образа жизни являются приоритетными направлениями работы образовательной организации, реализующей проект «Готовим будущих олимпийских чемпионов».

Принять дополнительные меры по увеличению двигательной активности воспитанников, особенно детей 6-7 лет (участников реализации проекта). Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в спортивную деятельность выступает мотивация. Психологические условия развития спортивной мотивации, побуждающие детей участвовать в соревнованиях, интенсивно тренироваться, работать над собой, взаимодействовать со сверстниками, отказываться от некоторых привлекательных видов досуга в пользу тренировок и спортивных состязаний, прилагать усилия для преодоления трудностей, пока еще остаются не до конца изученным явлением.

Еще менее исследованным процессом в структуре развивающейся личности остается формирование спортивной мотивации средствами игровой деятельности. Это существенно осложняет решение задачи не только вовлечь детей дошкольного возраста в занятия спортом, но и поддерживать их спортивную активность на достаточно высоком уровне, не давая ей снижаться в ситуациях, связанных с неудачами на соревнованиях, разочарованиями в полученных результатах, монотонностью и напряженностью тренировок.

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на мой взгляд, является актуальным и принципиальным. Целью вводимого комплекса является дальнейшее повышение уровня физического воспитания и готовности людей, в первую очередь молодого поколения к труду и обороне. Именно так закладывался ранее, и будет закладываться сейчас фундамент для будущих достижений страны. Будучи уникальной программой физкультурной подготовки, комплекс ГТО должен стать основополагающим в единой системе патриотического воспитания подрастающего поколения.

Как бы в подтверждение общественной значимости и актуальности данного проекта, отмечу, что

все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло меня на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО

Этапы реализации проекта

1 этап - подготовительный

- Ознакомить педагогов, родителей, детей о задачах проекта;
- Беседа с детьми о пользе занятий спортом или физическими упражнениям.
- Изучить нормативно - правовые документы по внедрению ВФСК ГТО.
- Ознакомить детей и родителей с историей, нормативами и методическими рекомендациями ВФСК ГТО
- Через информирование в мессенджерах вызвать интерес у родителей к совместным мероприятиям, проводимых в дошкольном учреждении;

2 этап - основной

- Проведение ежедневной утренней зарядки с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО;
- Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе. 3 раза в неделю. Развивать физические качества (силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.)
- Подвижные игры с элементами спорта.
- Подвижные игры с бегом, эстафеты с различными видами бега Подвижные игры и упражнения на гибкость и силу
- Развитие силы и гибкости
- Подвижные и спортивные игры с метанием (школа мяча) .

3 этап - заключительный

- Спортивно - игровой флешмоб с участием педагогов
- Изготовление стенгазет (с привлечением детей и родителей воспитанников на возрастных группах, включившихся в реализацию проекта)
- Выставка рисунков, фотографий «Как мы стали сильнее!»
- Видеоролик «Мы - ГТОшки» - видеоотчет о прохождении ГТО

Предполагаемые результаты проекта

- Внедрение ВФСК «ГТО» в МБДОУ и его наградная система прекрасно подходит для детей - его соревновательный дух и достижимые цели являются доступными и понятными каждому. Направленность комплекса «ГТО», общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделают ВФСК «ГТО» популярным среди детей.
- Тесное сотрудничество с родителями, с социумом в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, участие сдаче норм ВФСК «ГТО».

План реализации проект

Сроки реализации	Работа с детьми	Взаимодействие с воспитателями	Взаимодействие с родителями воспитанников
Сентябрь	- Контрольное тестирование (диагностика) - Беседа «Что такое ГТО?» - Спортивный праздник с использованием эстафет - Тренировочные занятия	Консультация «Что такое ГТО?»	Анкетирование с целью выявления отношения к участию детей в выполнении нормативов первой ступени ГТО на этапе завершения дошкольного детства
Октябрь	- Просмотр презентации «История возникновения комплекса «Готов к труду и обороне» - Круговая тренировка - Подвижные игры, игровые упражнения - Использование координационной лестницы для спортивной тренировки	Организация музея спорта в группе (спортивные награды, атрибуты, знаки отличия ГТО)	- Выступление на родительском собрании «Внедрение нормативов ВФСК «ГТО» в систему дошкольного образования - Распространение информационных буклетов - Акция «Я регистрируюсь на сайте ГТО»
Ноябрь	- Фотовыставка ««Как мы стали сильнее» - Сдача норм ГТО - Фестиваль «ГТО – путь к успеху»	- Круглый стол «Обогащение РППС, как одно из условий положительной динамики в подготовке детей старшего дошкольного возраста к сдаче норм ВФСК ГТО» - Спортивно-игровой флешмоб	Видеоотчет о сдаче ГТО – «Мы – ГТОшки»

Заключение

Реализация данного проекта не только повысит профессиональную компетенцию воспитателей, но и повысит осведомленность родителей важности физического воспитания и приобщения детей к ЗОЖ.

Физические нагрузки позволят развить у наших воспитанников выносливость, смелость, физические качества, выявить психологическую предрасположенность воспитанников к различным видам спорта, оказать поддержку детям, отстающим в физическом развитии от сверстников.

Все вышеперечисленное должно повлиять на повышение качества образовательного процесса, снижение заболеваемости дошкольников

Список литературы:

- Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»;
- Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540;
- Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008;
- Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.: АРКТИ, 2004;
- Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010
- Официальный сайт ВФСК ГТО <http://www.gto.ru/norms>

