

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	185	5,33	7,27	26,66	192,98
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
2012	392	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	0,10	0,00	8,26	33,44
Итого			400	7,71	12,27	50,38	342,42
II Завтрак							
2008	442	ШИПОВНИК	180	0,90	0,00	22,86	99,00
Итого			180	0,90	0,00	22,86	99,00
Обед							
2008		ИКРА ОВОЩНАЯ	50	0,40	0,05	0,85	6,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,58	3,64	14,99	111,22
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,82	3,91	30,81	177,77
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	21,64	12,64	3,23	244,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,84	19,35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого			710	34,75	20,68	75,92	660,95
Полдник							
2008		БУЛКА ДОМАШНЯЯ	40	2,36	1,88	30,00	146,40
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	2,93	2,43	9,74	73,18
Итого			240	5,29	4,31	39,74	219,58
Ужин							
2012	146	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ	155	11,47	11,05	27,60	258,58
2012	350	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	50	1,02	2,91	3,59	44,74
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180	0,31	0,14	9,19	40,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого			495	18,25	17,62	96,59	622,27
Всего				66,90	54,88	285,49	1 944,22

Вита- мин С, мг

0,47
0,00
0,02
0,49

7,20
7,20

2,50
3,68
0,00
16,36
0,00
0,00
22,54

0,00
0,54
0,54

41,48
0,13
52,00
0,00
97,75
128,52