

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,12	5,17	29,17	188,16
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,70	3,12	16,59	110,29
Итого			435	12,10	13,29	61,22	414,45
II Завтрак							
2008	442	ФРУКТЫ	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00
Обед							
2012	55	ТОМАТ СОЛЕНЫЙ	60	1,82	2,77	10,18	73,67
2012	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,96	2,32	15,40	90,59
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ	200	19,80	15,45	26,82	327,03
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,27	0,06	21,21	86,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого			690	27,16	21,04	94,81	680,16
Полдник							
2008		КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
2008	435	МОЛОКО	200	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого			240	9,00	4,12	37,76	228,80
Ужин							
2012	255	СОУС ОСНОВНОЙ	60	14,59	7,32	6,20	148,58
2012	321	СУФЛЕ ИЗ ГОРБУШИ	100	2,10	2,30	14,24	86,26
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,17	21,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого			410	21,13	10,05	74,79	473,80
Всего				70,39	48,70	288,78	1 883,21

Вита- мин С, мг

0,51
0,00
0,64
1,15

4,00
4,00

4,08
7,68
35,77
0,00
0,00
47,53

0,00
2,00
2,00

0,32
6,92
0,03
0,00
7,27
61,95