

МЕНЮ
25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,21	5,65	29,13	192,71
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,71	3,14	10,65	86,73
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ,СЫРОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
Итого			435	12,20	13,79	55,24	395,44
II Завтрак							
2008		СОК	180	0,72	0,54	18,54	84,60
Итого			180	0,72	0,54	18,54	84,60
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,88	1,85	5,43	42,62
2008	75	БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	4,93	5,74	9,90	113,78
2008	245	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	21,96	6,22	4,85	163,62
2012	350	СОУС МОЛОЧНЫЙ (для подачи к блюду)	50	0,83	2,86	2,44	38,97
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,75	3,28	21,32	130,33
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,55	0,03	12,22	51,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
Итого			795	36,21	20,42	77,36	643,14
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40
Итого			240	8,63	10,13	38,88	283,20
Ужин							
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,57	3,58	2,15	43,83
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	140	29,87	15,85	10,96	333,29
2012	355	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,89	1,88	3,58	40,69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,28	0,43	49,18	217,69
Итого			500	35,73	21,74	71,92	660,17
Всего				93,49	66,62	261,94	2 066,55

Вита- мин С, мг
0,52
0,64
0,00
1,16
9,00
9,00
7,90
8,17
0,69
0,13
9,86
0,18
0,00
26,93
0,00
1,04
1,04
4,02
17,68
0,54
0,02
0,00
22,26
60,39